

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
2.1 Pengertian Ergonomi.....	5
2.2 Pengertian Antropometri.....	6
2.3 Pengertian Biomekanika	7
2.3.1 Keluhan Musculoskeletal.....	7
2.4 Metode RULA (Rappid Upper Limb Assessment).....	8
2.4.1 Hubungan Ergonomi, Postur Kerja, dan RULA.....	9
2.4.2 Komponen dalam <i>Table Action Level</i> RULA.....	10
2.4.3 Analisis Penilaian RULA	11
2.4.4 <i>Nordic Body Map</i>	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	14
3.2 Metode Pengumpulan Data	14
3.3 Metode Penelitian.....	15

3.4 Alur Penelitian	16
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	17
4.1 Gambaran Umum Perusahaan.....	17
4.1.1 Profil Perusahaan	17
4.1.2 Lokasi Perusahaan	17
4.1.3 Alur Proses Produksi	17
4.2 Pengumpulan Data	18
4.2.1 Berat Badan Pekerja	18
4.2.2 Karakteristik Subjek	19
4.2.3 Data Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	19
4.2.4 Data RULA	23
4.3 Pengolahan Data.....	23
4.3.1 Pengolahan Data RULA	23
4.3.1.1 Penilaian Postur Kerja Operator Berdiri	24
4.3.1.2 Penilaian Postur Kerja Operator Duduk Di kursi ..	27
4.3.1.3 Penilaian Postur Kerja Operator Pembungkusan....	30
BAB V ANALISIS PEMECAHAN MASALAH	33
5.1 Analisis Masalah	33
5.1.1 Analisis Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA	34
5.1.2 Analisis Data Beban Pada Setiap Stasiun Kerja.....	37
5.1.3 Analisis Berdasarkan Hasil <i>Standard Nordic Questionnaire</i>	37
.....	37
5.1.4 Hubungan Analisis Postur Kerja Dengan Hasil Hasil	38
<i>Standard Nordic Questionnaire</i>	38
5.2 Pemecahan Masalah	39
BAB VI PENUTUP	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN.....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tabel Action Level RULA.....	10
Gambar 2.2 <i>Nordic Body Map</i>	13
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	16
Gambar 4.1 Alur Produksi Mesin Karaoke.....	17
Gambar 4.2 Grafik Keluhan Sakit 1.....	22
Gambar 4.3 Grafik Keluhan Sakit 2.....	22
Gambar 4.4 Grafik Keluhan Sakit 3	23
Gambar 4.5 Postur Pekerja Operator Saat Proses <i>Cloning</i>	24
Gambar 4.6 Tabel Perhitungan Postur Tubuh Grup A Pada Proses <i>Cloning</i>	25
Gambar 4.7 Tabel Perhitungan Postur Tubuh Grup B Proses <i>Cloning</i>	25
Gambar 4.8 Tabel Perhitungan Total Postur Tubuh Grup A Dan B Pada Proses <i>Cloning</i>	26
Gambar 4.9 Postur Pekerja Operator Pada Saat Proses Perakitan	27
Gambar 4.10 Tabel Perhitungan Postur Tubuh Grup A Pada Proses Perakitan	28
Gambar 4.11 Tabel Perhitungan Postur Tubuh Grup B Pada Proses Perakitan.....	28
Gambar 4.12 Tabel Perhitungan Total Postur Tubuh Grup A Dan B Pada Proses Perakitan.....	29
Gambar 4.13 Postur Pekerja Operator Pada Saat Proses Pengemasan	30
Gambar 4.14 Tabel Perhitungan Postur Tubuh Grup A Pada Proses Pengemasan	31
Gambar 4.15 Tabel Perhitungan Postur Tubuh Grup B Pada Proses Pengemasan.....	31
Gambar 4.16 Tabel Perhitungan Total Postur Tubuh Grup A Dan B Pada Proses Pengemasan.....	32
Gambar 5.1 Sketsa Meja Perakitan Mesin Karaoke.....	36
Gambar 5.2 Sketsa Bangku Perakitan Mesin Karaoke	36
Gambar 5.3 Hasil Penilaian Postur Kerja Usulan Untuk Postur Kerja Jongkok Dan Duduk Di Kursi.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Permintaan Produk PT Swara Berkat Musica.....	2
Tabel 1.2 Data Kehadiran Operator Produksi	2
Tabel 1.3 Data Keluhan Sakit, Leher, Pinggang, Tangan, Dan Kaki	3
Tabel 2.1 Tabel Nilai RULA.....	11
Tabel 4.1 Berat Beban Dari Masing-Masing Pekerjaan	18
Tabel 4.2 Tabel Data Karakteristik Pekerjaan	19
Tabel 4.3 Tabel Keterangan <i>Nordic Body Map</i>	20
Tabel 4.4 Kategori Warna Berdasarkan Tingkat Resiko	21
Tabel 4.5 Rekapitulasi Total Skor <i>Nordic Body Map</i>	21
Tabel 4.6 Skor Akhir Level Resiko Pekerjaan	33
Tabel 5.1 Data Hasil Perhitungan RULA	34
Tabel 5.2 Perbandingan Hasil Standard <i>Nordic</i> dengan Metode RULA	39